

健康・子育て・美容・グルメ・レジャー

きららん

Vol.2
2025年 7月号

広告掲載に関する
お問合せはこちらまで
株式会社QOLイノベーション
きららん編集部
mail:info@abiko-tsushin.com



我孫子版

◆発行部数 / 50,000部 ◆配布地域・我孫子市全域・柏市一部
◆編集・発行 / 株式会社QOLイノベーション きららん編集部



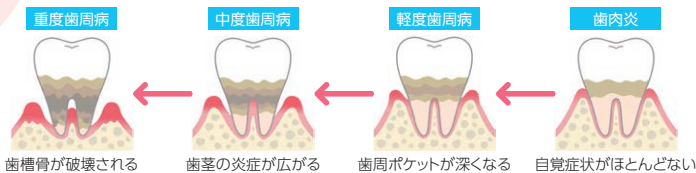
口は災いのもと?! 歯周病は 国民病!

予防ケアと 早期発見がカギ

- ①正しい歯磨き
- ②歯間ケア
- ③定期的な歯科健診
- ④生活習慣の見直し



初期症状は
歯ぐきの赤い腫れ
歯ぐきから血が出る
歯ぐきのかゆみ
口臭がする
口の中がネバネバする
など



重度歯周病
歯槽骨が破壊される
歯槽骨の破壊が進行し、
歯が大きくぐらつき、最
終的には抜け落ちてし
まうこともあります。

中度歯周病
歯茎の炎症が広がる
歯ぐきの腫れや赤みが
強くなり、出血や膿が出
ることがあります。歯が
ぐらぐらし始め、食べ物
が挟まりやすくなります。

軽度歯周病
歯周ポケットが深くなる
炎症が歯槽骨や歯根膜
に広がり、歯周ポケット
が深くなります。

歯肉炎
自覚症状がほとんどない
歯ぐきの炎症が初期段
階で、歯と歯ぐきの間に
2〜3mm程度の隙間、歯
周ポケットができます。

歯を失う二大原因はむし歯と歯周病



あびこクリニック歯科
中澤直希 歯科医師

ドクター
教えて!



歯科衛生士による丁寧な予防指導

おすすめ! 歯っぴー歯科健診

口腔内検査
歯周検査
唾液のpH検査(酸性度を見ます)
位相差顕微鏡で細菌活動をチェック
歯磨きアドバイザー

完全予約制(20歳以上の成人・年1回)¥700

歯周病の炎症は、毎日のセ
ルフケア「歯科医院での定期
的なプロケア」これらがとても
重要です。ぜひ一度ご自身の口
の中のことを歯科クリニック
で一緒に考えてみませんか?

当院は、赤ちゃんから高齢
の方まで幅広い年齢層の患者
さまに対応する歯科医院です。
一般歯科・小児歯科・矯正歯科・
訪問歯科を取り扱い、特に小児
歯科と矯正歯科は専門医が担
当しており、専門的で安心な治
療を提供しています。

小さなお子さまの虫歯予防
から、大人の歯周病治療、矯正
相談、ご高齢の方への訪問診療
まで、ライフステージに応じた
お口の健康管理をサポートい
たします。

院内はバリアフリー設計と
なっており、車椅子やベビ
ーカーをご利用の方も安心し
て来院いただけます。また、医
科(内科など)を併設しており、
全身の健康と連携した診療が
可能です。

地域に根ざした歯科医療を
目指し、患者さま一人ひとりに
寄り添った丁寧な診療を心が
けています。どんな小さな悩
みでも、どうぞお気軽にご相談
ください。

歯周病が悪化するとさまざまな 病気を引き起こす原因に!

歯周病の炎症によって出てく
る毒性物質が歯肉の血管に入り
、血管が全身へめぐること
で、さまざまな病気を引き起こ
す原因になります。

狭心症、心筋梗塞、動脈硬
化、糖尿病、誤嚥性肺炎、骨粗
しょう症、早産、低体重児出生、
肥満、認知症等慢性的な炎症
疾患として、全身へ関連してき
ます。

小児用ユニット完備▼

小さいお子様連れの方は予約制にて
無料託児所もご利用いただけます



医療法人緑生会

あびこ クリニック 歯科

〒270-1166
千葉県我孫子市我孫子4-3-25
TEL.04-7184-0675

一般歯科・小児歯科・訪問歯科・口腔矯正・ 矯正歯科(小児・成人) 各種クリーニングメニュー

【診療時間】 月～土 午前 9:00～13:30(小児歯科は9:30～)
午後15:00～18:00
日 午前 9:30～13:30
午後15:00～18:00
※日曜日は一般歯科のみ診療

【受付時間】 月～土 午前 8:45～
日 午前 9:00～
※診療受付時間は、それぞれ診療終了時間の30分前までです。

※詳細情報はHPをご覧ください。

きららん読者の じまんのうちのこ 我が家のわんちゃん・ねこちゃん



くうくん4歳
とにかくかわいい!優しい!
でもクール!男の子なのに女の子
顔負けの可愛さです!



クラ写真館
佐久間みさき



ててくん1歳
明るく人懐っこい元気な子!
赤ちゃんに優しくお兄ちゃ
ん役をしてくれています!



ミカエルくん1歳
ぬいぐるみのような
抱き心地。ふわっふ
わながらも貴様あり
ます!美しい緑の目
がチャームポイント



左から
わたあめちゃん3歳
ぶくちゃん8歳
はんぺんちゃん6歳

掲載ご希望の方大募集!きららん編集部まで! 撮影者 ①② クラ写真館 佐久間みさき ③④⑤ kirakira.boshi929

読者プレゼント

応募方法 / 郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・欲しい品物A～Cのいずれか
(第1希望、第2希望、第3希望)を明記し、8月末日(郵送は当日消印有効)までに、
下記の宛先までFAXまたはE-mailにてお申込みください。当選者の発表は発送
をもって代えさせていただきます。 E-mail : info@abiko-tsushin.com
FAX.047-311-7200 ※ご記入いただいた個人情報は、プレゼント商品等の発送
にのみ使用いたします。他の目的には使用いたしません。また、皆様のご意見はより
良い誌面作りに役立たせていただきます。
※尚、ご応募は一世帯で1通までとさせていただきます、それ以外は無効とさせていただきます。

半生讃岐石丸うどんお試しセット6人前
(めんつゆ付き) 提供:石丸製麺株式会社

お取り寄せ
グルメ

内容量:
半生うどん300g×2袋、
めんつゆ20ml×6袋

3名様
※提供元の詳細はP.4をご覧ください。

ユニテッド・シネマ 特別招待券
提供: UNITED CINEMAS

ベアチケット5名様
※提供元の詳細はP.4をご覧ください。
※全国のユニテッド・シネマとシネプレックスで
ご利用いただけます。
※裏面の詳細をご確認の上ご利用下さい。

キネマ旬報シアター ご招待券
提供: キネマ旬報シアター

ベアチケット5名様
※提供元の詳細はP.4をご覧ください。

UNITED CINEMAS
ユニテッド・シネマテラスモール松戸

最新映画情報

2025年7月18日(金)公開
劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章
IMAX 4DX

2025年7月11日(金)公開
スーパーマン
IMAX 4DX SCREENX

(C)喜劇呼世晴/集英社・アニメプレックス・ufotable (C)& TM DC (C)2025 WBIE

スクリーン1
7月26日(土)～8月 8日(金) ゴッドマザー コシノアヤコの生涯
7月26日(土)～8月 8日(金) 岸辺露伴は動かない 懺悔室
8月 2日(土)～8月15日(金) テルマがゆく!
93歳のやさしいリベンジ

8月 2日(土)～8月15日(金) We Live in Time この時を生きて
8月 9日(土)～8月22日(金) 鯨が消えた入り江

スクリーン2
7月25日(金)～ 私たちが光と想うすべて
7月26日(土)～8月 8日(金) 中山教頭の人生テスト
7月26日(土)～8月 8日(金) 〇〇式
8月16日(土)～8月29日(金) ライフ・イズ・ビューティフル

スクリーン3
7月26日(土)・7月27日(日) よそ者の会
7月26日(土)～8月 8日(金) 「桐島です」

キネマ旬報シアター

千葉県柏市末広町1-1
柏高島屋ステーションモールS館1F
TEL 04-7141-7238 X(旧Twitter):@kinejun_theater 全3スクリーン上映中!

皆様に愛されるクリニックを
目指しています

医療法人緑生会

あびこクリニック

千葉県我孫子市我孫子4-3-25
FAX: 04-7184-1321
TEL.04-7184-0321

ずっとあなたと
あびこクリニック

Abiko Clinic