

健康・子育て・美容・グルメ・レジャー

きららんあびこ

Vol.1

2025年 6月号

我孫子版

広告掲載に関するお問合せはこちらまで

株式会社QOLイノベーション

きららんあびこ編集部

mail:hanai@msjp.co.jp

◆発行部数 / 50,000部 ◆配布地域・我孫子市全域・柏市一部

◆編集・発行 / 株式会社QOLイノベーション きららんあびこ編集部

自然のリズムでお産に向き合う

家族で迎える新しい命

あびこ助産院インタビュー

「お産の時はずっとそばにいてほしい」

「助産所では、助産師がお産に寄り添い、出産される方の思いを大切にします。」

「1人でも多くの満足なお産、主体的で幸せなお産、女性が尊重されるお産、安らぎに満ちたお産、何より家族で迎える新しい命が誕生する瞬間を心に刻んでいただきたいです。」

日本の出産は、99%が病院やクリニックといった医療施設で行われており、助産所や自宅での出産はわずか1%しかありません。

その助産所での1%の出産を選択した方々の理由を聞きます。

「夫や子供に立ち会ってもらう」

「今度はちゃんとお産に向き合って産みたい」

「助産所では、助産師がお産に寄り添い、出産される方の思いを大切にします。」

「1人でも多くの満足なお産、主体的で幸せなお産、女性が尊重されるお産、安らぎに満ちたお産、何より家族で迎える新しい命が誕生する瞬間を心に刻んでいただきたいです。」



家族出産でお誕生  
Yちゃん

ご出産後のママから...

今から9年ほどまえの一人目の産は、高血圧からの無痛と促進剤、それでも赤ちゃんはなかなか産まれることができず吸引でようやく出産。私の産後の心と身体はボロボロでした。しかしその時たまたま米丸先生が整体をしてくださって、助産院での自然な形の出産という選択肢もあると知りました。いつか助産院で出産できたら...と思うようになりました。

家族全員に見守られて  
自然なお産はこんなにもあたたかい

陣痛がきてから、夫、長男、次男の4人で入院しました。スタッフのサポートが手厚く、ずっとそばに付き添って下さり本当に心強かったです。上の子どもたちは出産直前まで別室で休息しており、いざ出産の時には家族全員で。また分娩の最後は自分の素手で胸元に赤ちゃんを抱き上げる、という貴重な経験をさせていただき、それは本当に大きな感動でした。

お兄ちゃんたちは産まれた赤ちゃんを「かわいい!」「かわいい!」といったまでも歡喜に沸きました。自然なお産は身体にも優しく、我が家にとって最高に幸せなお産経験となりました。

医療法人緑生会

あびこ助産院

千葉県我孫子市我孫子1854-11

FAX.04-7179-7322

TEL.04-7179-7321

【診療時間】10:00~12:00 / 14:30~16:30

【休診日】日・祝日 完全予約制

自然なお産

産後ケア入院

家族・子連れ入院

おっぱい外来

育児相談

骨盤ケア

日本全国お取り寄せグルメ特集

元祖瓦そばの味をご家庭で

たかせ秘伝のつゆ。

麺には、京都の伝統、最高品質の高級宇治抹茶を練り込み、宇治茶の香りが際立つ、たかせならではの味わい。

是非ご賞味ください。

「瓦そば」発祥の由来

明治十年、西南の役において熊本城を囲む薩軍の兵士たちは、長い野戦の合間に瓦を用いて野草、肉などを焼いて食べたという古老の話にヒントを得て、弊社創立者高瀬慎が数十年を経過した日本瓦を用い、弊社独自の製法にて開発いたしました。雅味豊かな茶そばに、牛肉、錦糸卵、海苔、もみじおろし、レモンなどを配し、これも又、弊社独自のつゆを添えて「瓦そば」と名付け供したところ、大方の絶賛を得て広く各地よりご来店賜るところとなりました。

山口県下関市

1962年に当店で生まれた瓦そばは、いつしか評判となり「川棚温泉の名物料理」とされるようになりました。

※写真はイメージです。セットに具材などは入っておりません。

家庭用瓦そばセット2人前

内容量：そば200g×1 つゆ250ml×1

本体価格 ¥1,296 (税込)

株式会社瓦そばたかせ

〒759-6301 山口県下関市豊浦町大字川棚5437 ☎083-772-2680

注文はホームページから → 瓦そばたかせ 検索

https://www.kawarasoba.jp/index.php

UNITED CINEMAS

ユナイテッド・シネマテラスモール松戸

最新映画情報

2025年6月13日 公開 フロントライン

2025年6月27日 公開 F1/エフワン

IMAX 4DX SCREEN X

ユナイテッド・シネマ

松戸市ハケ崎2-8-1 テラスモール松戸3F

☎0570-783-583

www.unitedcinemas.jp/matsudo

特別招待券プレゼント! 詳しくはP.4

(C)2025「フロントライン」製作委員会

6月28日(土)~7月11日(金) BETTER MAN / ベター・マン

6月28日(土)~7月11日(金) リー・ミラー 彼女の瞳が映す世界

7月 4日(金) パーラ先生の特別授業

7月 5日(土)~7月11日(金) バジュランギおじさんと、小さな迷子

7月 5日(土)~7月18日(金) うおっしゅ

7月12日(土)~7月18日(金) 殺しの分け前 / ポイント・ブランク

7月12日(土)~7月25日(金) 金子屋入店

7月19日(土)~8月 1日(金) 秋が来るとき

6月27日(金) フォーチュンクッキー

6月28日(土)~7月11日(金) 舟に乗って逝く

7月12日(土)~7月25日(金) バフィンの小さな島

7月12日(土)~7月25日(金) ノスフェラトゥ

6月28日(土)~7月 4日(金) パロウス

6月28日(土)~7月 4日(金) 風たちの学校

6月28日(土)~7月11日(金) ガール・ウィズ・ニードル

7月 4日(金)~7月24日(木) 海がこえる

7月 5日(土)~7月18日(金) 突然、君がいなくなって

7月 5日(土)~7月18日(金) うしろから撮るな 俳優堀米順吉の人生

キネマ旬報シアター

千葉県柏市末広町1-1

柏高島屋ステーションモールS館1F

TEL 04-7141-7238 X (Twitter) : @kinejun\_theater 全3スクリーン上映中!

読者プレゼント

応募方法 / 郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・家族構成・ご職業・欲しい品物A~Cのいずれか(第1希望、第2希望、第3希望)を明記し、7月末日(郵送は当日消印有効)までに、下記の宛先までFAXまたはE-mailにてお申込みください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

宛先 / 「きららんあびこ6月号プレゼント」係 E-mail: info@msjp.co.jp FAX: 047-311-7200 ※ご記入いただいた個人情報、プレゼント商品等の発送にのみ使用いたします。他の目的には使用いたしません。また、皆様のご意見はより良い誌面作りに役立させていただきます。

※尚、ご応募は一世帯で1通までとさせていただきます。それ以外は無効とさせていただきます。

A 家庭用瓦そばセット2人前

提供: 株式会社瓦そばたかせ

お取り寄せグルメ

内容量: そば200g×1 つゆ250ml×1

3名様

※提供元の詳細はP.4をご覧ください。

B ユナイテッド・シネマ 特別招待券

提供: UNITED CINEMAS

ペアカケット5名様

※提供元の詳細はP.4をご覧ください。

※全国のユナイテッド・シネマとシネプレックスでご利用いただけます。

※裏面の詳細をご確認の上ご利用下さい。

C キネマ旬報シアター ご招待券

提供: キネマ旬報シアター

ペアカケット5名様

※提供元の詳細はP.4をご覧ください。

太田GMよりシーズン終了の挨拶

クルーの皆様の日々の応援、温かいお声がけや励ましが、チーム全員の原動力となりました。本当にありがとうございました。

今シーズン、7試合のホストゲームで26,853人のお客様にご来場いただき、特に第3節のホストゲーム開幕戦では10,646人というディビジョン2過去最高記録(2025/1/11時点)を達成いたしました。

引き続き、熱のこもった愛あるご声援、どうぞよろしくお願い申し上げます。

NEC GREEN ROCKETS TOKATSU NECグリーンロケッツ東葛

我孫子で免許を取るなら

Driving Training School

我孫子自動車教習所

我孫子市高野山547 TEL04-7182-5151

取扱車種: 普通車・普通自動二輪車(バイク)・大型自動二輪車(大型バイク)